

你需要知道關於新冠病毒COVID-19疫苗的事項

2021年1月26號

COVID-19疫苗最終將向居住在加拿大的所有成年人提供。本疫苗公告的資訊是經醫生驗證的，以便你做出明智的選擇。這份資料單是經過驗證的準確醫學資訊系列中的第一份。

關鍵資訊：

- COVID-19疫苗有助於保護你免受COVID-19的感染。需要兩次劑量。
- COVID-19疫苗已在不同人群中進行了廣泛研究，被認為是安全且高效的。

為什麼要打COVID-19疫苗？

- 多年來，世界各地的人們都在使用疫苗來保護我們免受致命傳染病毒的侵害，例如麻疹，破傷風和脊髓灰質炎。
- COVID-19疫苗是保護自己免受COVID-19感染並使我們所有人恢復正常生活的最有效方法。
- 除了戴口罩，洗手並與他人保持至少2米的距離之外，疫苗是阻止病毒向我們的家庭和社區傳播的重要部分。

疫苗如何運作？

- 疫苗不是治療，而是幫助你預防生病。
- 該疫苗可以告訴你的身體辯認COVID-19病毒，因此，你的身體可以對該病毒產生抗體。
- COVID-19疫苗通過向你的身體提供指示（‘mRNA’）來製造類似冠狀病毒頂部的刺突蛋白來做到這一點。這些蛋白質不會使你生病，如果將來真正的病毒進入人體，你的身體的免系統就會產生抗體來抵抗感染。

疫苗效果如何？

- 到目前為止，加拿大已經提供兩種疫苗，一種是輝瑞(Pfizer)/ BioNTech公司提供的，另一種是Moderna公司提供的。
- 兩種疫苗，各使用兩個劑量後（每個人只需一種疫苗，兩個劑量），被認為對預防COVID-19病毒非常有效。它們在大型科學研究中有95%的有效率。



這些疫苗有哪些副作用？

COVID-19疫苗被認為非常安全。通常，在大型科學研究中觀察到的副作用與你使用其他疫苗可能會遇到的相似。它們包括注射部位的肩/臂痛，身體和肌肉痛，發冷，疲倦和發燒。這些是疫苗的常見副作用，不會危害健康。如果遇到這種情況，通常會在一天左右的時間內消失。在兩次劑量接種後都可能出現這些症狀。

與所有疫苗一樣，發生過敏反應等嚴重副作用的可能性很小。因此，你在疫苗接種後會被要求在疫苗接種地點（診所或醫生辦公室）停留15-30分鐘的原因，以便醫護人員可以照顧你。

你是不會從打疫苗中感染上COVID-19的

在哪裡可以瞭解更多資訊？

加拿大衛生部還仔細審查了可用的醫學證據，未發現重大安全隱患。加拿大衛生部以英文和法文介紹了輝瑞BioNTech和Moderna疫苗的摘要：

<https://www.canada.ca/en/health-canada/services/drugs-health-products/covid19-industry/drugs-vaccines-treatments/vaccines/pfizer-biontech.html>

<https://www.canada.ca/en/health-canada/services/drugs-health-products/covid19-industry/drugs-vaccines-treatments/vaccines/moderna.html>

該資料單中的資訊已通過以下加拿大醫生的驗證：多倫多大學助理教授Meb Rashid醫生，多倫多大學講師Vanessa Redditt醫生和多倫多大學副教授Isaac I. Bogoch醫生

